

विषय— स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा कक्षा— IX

समय—3.15 घण्टा

उद्देश्य	ज्ञान	अर्थग्रहण/अब बोध	अभिव्यक्ति/ज्ञानोपयोग	मौलिकता/कौशल	कुल योग		
प्रतिशत	50%	20%	20%	10%	100%		
क्र.सं.	प्रश्न का स्वरूप	अर्द्धवार्षिक परीक्षा			वार्षिक परीक्षा		
		कुल प्रश्न	अंक प्रति प्रश्न	कुल अंक	कुल प्रश्न	अंक प्रति प्रश्न	कुल अंक
1.	वस्तुनिष्ठ	8	1	8	8	1	8
2.	रिक्त स्थान	4	1	4	4	1	4
3.	अतिलघुत्तरात्मक प्रश्न						
4.	लघुत्तरात्मक प्रश्न – I	6	1.5	9	6	1.5	9
5.	लघुत्तरात्मक प्रश्न – II						
6.	दीर्घउत्तरात्मक	2	2	4	2	2	4
7.	निबन्धात्मक प्रश्न	1	5	5	1	5	5
8.							
9.	कुल योग	21		30	21		30

- नोट—** 1. उद्देश्य व अंकों में 5 प्रतिशत तक + या - का शिथिलन संभव है किन्तु प्रश्नों की संख्या में परिवर्तन नहीं किया जावेगा।
2. निबन्धात्मक प्रश्नों में अधवा वाला प्रश्न आवश्यक रूप से देना है।

प्रकरण वार अंक विभाजन

विषय— स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा कक्षा— IX

समय—3.15 घण्टा

क्र.सं.	प्रकरण व इकाई का नाम	प्रथम परख	द्वितीय परख	अर्द्धवार्षिक परीक्षा	तृतीय परख	वार्षिक परीक्षा
	अंक भार	10	10	30	10	30
1	शारीरिक शिक्षा—अवधारणा एवं उद्देश्य	5		8		4
2.	मानव शरीर—वृद्धि एवं विकास की विभिन्न अवस्थाएँ	5		7		3
3.	स्वास्थ्य शिक्षा—परिभाषा, महत्व, लक्ष्य		6	8		3
4	स्वास्थ्य एवं पर्यावरण		4	7		2
5	सन्तुलित भोजन, पोषण व कुपोषण				5	10
6	प्राथमिक उपचार की अवधारणा, उद्देश्य एवं सुरक्षा शिक्षा				5	8
	कुल अंक भार	10	10	30	10	30

- नोट—**1. अर्द्धवार्षिक परीक्षा में सम्पूर्ण पाठ्यक्रम का 70% भाग तथा वार्षिक परीक्षा में सम्पूर्ण भाग सम्मिलित होगा।